

COACHING für Schülerinnen und Schüler



stärken



verändern



entwickeln und...

begleiten und unterstützen bei deinen Themen, z.B.:

- Konflikte aller Art mit MitschülerInnen, mit LehrerInnen, mit der Familie, mit Freunden...
- Stress in der Schule, zu Hause,...
- Zufriedenheit in der Klasse
- Klassenklima
- Anderssein - Dazugehören



verändern und stärken z.B. durch:

- vertrauensvolle Gespräche
- Lernbegleitung
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Kommunikationstraining



entwickeln von:

- lösungsorientierten Strategien
- Selbstsicherheit
- ...



- freiwillig
- allein, zu zweit oder in Gruppe
- einmalig oder öfter

Dir/euch steht an der Schule eine außenstehende, neutrale Vertrauensperson als Coach zur Seite.

Teilnehmende Schulen und Kontaktdaten siehe „Team“ bzw. „Schulen“